**Inventario de Dones Espirituales**

**El descubrimiento y la afirmación de tus dones espirituales**

Esperamos que ya hayas empezado un proceso de descubrimiento y de afirmación de los dones que Dios te ha dado. Al reflexionar sobre los dones que has recibido del Espíritu Santo, trata de discernir cuáles son verdaderamente los dones con los que has sido dotada. La siguiente guía de cinco pasos

te podría ser útil.

1. **Explora las posibilidades:** Reza y reflexiona sobre cada una de las distintas áreas del ministerio en las que puedes contribuir y también sobre cómo tus dones son importantes para tu vida en familia

y la vida de la Iglesia.

1. **Experimenta con los dones que Dios te ha dado:** El ‘inventario de dones’ que estás a punto

de realizar, te ayudará a reflexionar sobre los distintos talento. Tus sentimientos, reacciones,

y perspectiva general sobre los dones se irán aclarando conforme con la realización del

inventario. Después te invitamos a que experimentes con ellos y te animamos a que utilices

o continúes utilizando tus dones espirituales.

1. **Reflexiona sobre tus experiencias:** Piensa cómo Dios nos hace un llamado a que todos sirvamos

a nuestros “hermanos y hermanas en Cristo”, sentirás la gracia de Dios en tu vida.

1. **Evalúa su efectividad:** Los dones espirituales se dan para beneficio propio y el de la familia, verás resultados positivos al irlos utilizando. Mientras vas creciendo, reza por el valor para ser honesta contigo misma y con Dios.
2. **Afirmación de parte de la comunidad cristiana:** No es posible desarrollar y afirmar tus dones tú sola. Los dones son dados para construir otros miembros del Cuerpo de Cristo en tu de tu familia y comunidad. Si tienes algún don, otros cristianos lo reconocerán y lo confirmarán. Si piensas que tienes algún don en particular pero nadie lo apoya, entonces deberías rezar sobre cómo es que estás utilizando tu don.

Recuerda, en cada uno de estos cinco pasos, la clave es la oración. Dios te guiará a descubrir y afirmar los dones que te fueron obsequiados durante el Bautismo y los demás sacramentos. En algunos casos

la guía de un profesional con preparación en cómo determinar la orientación espiritual te podría

ayudar a discernir los dones sobre cuáles te debes de enfocar en ese momento.

Localizado en las páginas 191 – 197 del *Facilitator’s Guide,* 4ta Edición - © Resource Publications, Inc.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Adaptado por Paula Hagen, OSB para su uso por *MOMS: Diario de Reflexión Personal*

Utilizado con permiso de Holy Family Parish, Inverness, IL 60067

**Guía para determinar los dones**

1. **Ayudante** – habilidad para trabajar y ayudar a otros en el ministerio.
2. **Liderazgo** – habilidad para influir en otros para que vean la misión o plan cristiano.
3. **Hospitalidad** – habilidad para ayudar a otros a sentirse bienvenidos en casa

y en la comunidad cristiana.

1. **Servicio cristiano** – habilidad para identificar y atender las necesidades prácticas de otros.
2. **Administración** – habilidad para coordinar y organizar grupos de personas y proyectos.
3. **Comité / Consejo Parroquial** – habilidad para tomar decisiones sabias.
4. **Habilidades de organización parroquial** – habilidad para coordinar labores con grupos

ministeriales e individuos.

1. **Música / Coro** – habilidad para contribuir a la alabanza por medio del canto o tocando un

instrumento.

1. **Ministro Eucarístico** – habilidad para llevar el Cuerpo de Cristo al pueblo de Dios.
2. **Lector** – habilidad para proclamar la Palabra de Dios de manera inspiradora.
3. **Espiritualidad familiar** – habilidad para usar las manos, el corazón y la mente para crear

un ambiente feliz en el hogar.

1. **Oración** – habilidad para buscar la sanación de Dios para uno mismo y otros en necesidad.
2. **Dar** – habilidad para dar recursos personales de manera generosa y alegre.
3. **Bondad – Visitar hogares** – habilidad para mostrar compasión por el dolor y sufrimiento ajeno.
4. **Sabiduría / Discernimiento** – habilidad para tomar decisiones sabias y centradas en Cristo.
5. **Visión** – habilidad para reunir, organizar, y aclarar hechos y el llamado de Dios a la vida.
6. **Consejera** – habilidad para comunicar palabras que animen a otros a crecer.
7. **Enseñanza / Catequesis** – habilidad para preparar y comunicar de manera clara la verdad

sobre Cristo.

1. **Ministerio de jóvenes** – habilidad para ayudar a jóvenes a articular sus valores

y apoyar su crecimiento espiritual.

1. **Liderazgo de grupos pequeños** – habilidad para facilitarles a otros el compartir su fe.
2. **Mayordomía** – habilidad para ayudar a otros a que usen sus dones, tiempo y talentos

para servir a Cristo.

1. **Habilidades de la oficina** – habilidad para ser hospitalario y competencia en las destrezas

de la oficina (computación, destrezas técnicas, etc) para mejorar el ministerio hacia los demás.

1. **Evangelización** – habilidad para compartir las Buenas Nuevas de Jesucristo con otros.
2. **Oración familiar** – habilidad para buscar la ayuda de Dios a través de la oración familiar y ritual.

**Inventario de Dones Espirituales**

**“Desenvuelve tus regalos espirituales”**

1 of 5

Instrucciones:

* Reza al Espíritu Santo para que te guíe mientras respondes a las siguientes declaraciones.
* Registra tus respuestas a las declaraciones 1-96 en la **Hoja de Respuestas** (pág. 106) utilizando

la clave para indicar el nivel de acuerdo con cada una de las declaraciones.

1. Disfruto trabajar en el anonimato, cuidando de los pequeños detalles.
2. Acostumbro tomar la iniciativa y el liderazgo en grupos donde no lo hay.
3. Cuando me encuentro en un grupo, suelo identificar y acercarme a aquellos que se encuentran solos.
4. Tengo la habilidad para identificar cuando hay la necesidad de llevar a cabo algún trabajo

y hacerlo, sin importar qué tan insignificante sea.

1. Tengo la habilidad para organizar ideas, gente y proyectos para alcanzar metas específicas.
2. Tomo decisiones sólidas basadas en mis valores morales y cristianos.
3. Siento mucha seguridad al ayudar a otros.
4. Disfruto cantar o tocar algún instrumento musical.
5. La Eucaristía es muy importante para mí.
6. Disfruto leer, especialmente acerca de otras personas.
7. Tengo la habilidad de usar las manos en una manera creativa para diseñar y crear un hogar

hermoso.

1. He presenciado las respuestas a las oraciones de mi familia.
2. Disfruto dar dinero a aquellos que se encuentran en serias dificultades económicas.
3. Disfruto llevar el ministerio a personas que se encuentran en hospitales, cárceles,

o confinadas en sus hogares o asilos, para llevarles consuelo.

1. Con frecuencia contribuyo aportaciones que ofrecen soluciones prácticas a problemas difíciles.
2. He comprendido problemas dentro de la iglesia y he visto soluciones donde otros no las veían.
3. Disfruto animar y dar consejo a aquellos que están desanimados.
4. Tengo la habilidad de estudiar profundamente nuestra fe y compartirla con otros.

2 of 5

1. Disfruto trabajar con adolescentes y adultos jóvenes.
2. Otras personas me respetan como una autoridad en asuntos espirituales.
3. Tengo buen manejo de situaciones financieras.
4. Disfruto conversar con la gente y poder ayudarla.
5. Disfruto pasar tiempo con personas no cristianas, especialmente con deseos de hablarles

sobre mi fe en Dios.

1. Siempre que escucho una conversación sobre personas que se encuentran en situaciones difíciles, siento que es importante que la familia rece por ellos.
2. Me gustaría asistir al Pastor y a otros líderes parroquiales para que dispongan de más tiempo

para cumplir sus ministerios esenciales y prioritarios.

1. No me molesta pedirle a otros que ayuden en ministerios importantes para la Iglesia.
2. Disfruto recibir invitados y hacerlos sentir bienvenidos cuando visitan nuestra casa.
3. Disfruto ayudar a mi familia y a otros sin importar qué tan sencilla sea la tarea.
4. Soy una persona muy organizada que establece metas y realiza planes para alcanzarlas.
5. Tengo buenas ideas y quiero compartirlas.
6. Con frecuencia tomo la iniciativa, para empezar y llevar a cabo de manera exitosa, proyectos

que otras personas no intentan.

1. Creo que podría cantar bien en el coro.
2. Creo que la gente puede ver que soy una buena persona y una cristiana practicante.
3. Soy buena para hablar en voz alta. Tengo una voz fuerte y pronuncio palabras claramente.
4. Disfruto trabajar con mis hijos en sus tareas escolares, proyectos de arte y en eventos de

nuestra comunidad y escuela.

1. Disfrutamos de actividades y rituales de oración dentro de la familia y de la comunidad.
2. Con gusto doy dinero a la Iglesia por cantidades mayores que la mayoría.
3. Siento compasión por la gente que está sufriendo y sola, me gusta pasar el tiempo

3 of 5

con ellos para animarles.

1. Cuando nadie más sabía qué hacer respecto a tomar una decisión importante, Dios me ha guiado

a escoger correctamente entre varias opciones complejas.

1. Disfruto estudiar preguntas difíciles con respecto a nuestra fe y puedo encontrar respuestas

más fácil y rápidamente que otros.

1. La gente con frecuencia me platica sus problemas y los puedo animar.
2. Cuando aparece una duda sobre nuestra fe, me siento motivada a encontrar la respuesta.
3. Me gusta dar mi tiempo libre para ayudar a los jóvenes.
4. Estoy dispuesta y emocionada por encabezar algún proyecto parroquial.
5. Puedo ver el final de un proyecto y movilizar bien los recursos disponibles..
6. Cuento con aptitudes computacionales y para escribir a máquina.
7. Se me facilita compartir mi fe con otros.
8. Creo que la oración es una de las cosas más importantes que debemos enseñarles a los niños

y jóvenes.

1. Disfruto aliviar a otros de sus labores rutinarias para que puedan llevar a cabo distintos proyectos.
2. Puedo guiar y dirigir grupos de personas para lograr alguna meta especifica.
3. Disfruto conocer gente nueva y presentarlos a mi familia.
4. Soy una persona confiable para llevar a cabo distintas actividades y no requiero de mucho elogio

ni agradecimiento.

1. Tengo la facilidad para delegar responsabilidades importantes a otras personas.
2. La gente confía en mí y comparte sus preocupaciones conmigo.
3. Confío en Dios para un futuro brillante, aun cuando todo parece ir mal.
4. Disfruto cantar, y la gente dice que tengo buena voz.
5. Disfruto servir a otros.
6. Me siento cómoda al estar frente a mucha gente.

4 of 5

1. Me encanta crear un hogar seguro y feliz, mis hijos disfrutan traer a sus amigos.
2. Creo que es importante que cada persona rece a su manera. (Las oraciones pueden incluir

oración privada, devociones, novenas, ayunos, el rosario, misa, etc.).

1. No me molestaría dar algunos bienes materiales para ayudar a la iglesia y a otros en necesidad.
2. Quiero hacer cualquier cosa por ayudar a las personas necesitadas a mí alrededor, aunque

tenga que renunciar a algo. (Tiempo, finanzas, bienes materiales, etc.).

1. La gente con frecuencia busca mi consejo.
2. Tengo la habilidad para juntar información de distintas fuentes para encontrar la respuesta

a alguna pregunta o para aprender más sobre algún tema.

1. Tengo la habilidad de desafiar a otros a superarse, especialmente en su crecimiento espiritual,

sin condenarlos.

1. Otros escuchan y disfrutan de mi enseñanza sobre la fe.
2. Disfruto trabajar con adolescentes y deseo ayudarles a ser la mejor persona que puedan ser.
3. Disfruto debates en grupos pequeños.
4. Tengo un amplio conocimiento sobre finanzas y cómo establecer prioridades.
5. Tengo aptitudes computacionales o estoy dispuesta a aprender.
6. Me gusta platicarle a otros sobre mi fe e invitarlos a eventos parroquiales (misa,

sacramentos, talleres, etc.).

1. Muchas de mis oraciones por otros han sido respondidas.
2. Disfruto ayudar a otros a realizar sus labores y no necesito de mucho reconocimiento público.
3. La gente respeta mi opinión y sigue mi rumbo.
4. Disfruto dar la bienvenida a gente nueva a nuestra casa y a nuestra parroquia.
5. Disfruto cuidar de mi familia y me complace satisfacer esa necesidad.
6. Me siento cómoda tomando decisiones importantes, aun bajo presión.
7. Disfruto visionar el futuro de nuestra parroquia y trabajar hacia esa meta.

5 of 5

1. Disfruto trabajar con la gente.
2. Creo que le puedo servir al Señor formando parte del coro para enviar el mensaje por medio

de la canción.

1. Me siento cómoda frente a mucha gente.
2. Las Escrituras son importantes para mí.
3. La gente dice que estoy dotada con mis manos. Nuestra familia disfruta de hacer muchas

actividades creativas.

1. La gente con frecuencia me busca para que rece por ellos.
2. Cuando le doy dinero a alguien, no espero nada a cambio y frecuentemente doy de manera

anónima.

1. Cuando escucho hablar sobre gente sin trabajo que no puede pagar sus cuentas, hago lo que pueda para ayudarles.
2. Dios me ayuda a tomar decisiones apropiadas para llegar a soluciones prácticas, basadas en

principios cristianos.

1. Comprendo temas complejos y disfruto pensar en ellos.
2. La gente me platica cosas que no le cuentan a nadie más y dicen que es fácil hablar conmigo.
3. Disfruto ayudar a los niños a que expresen su fe y amor por Dios.
4. Disfruto ayudar a adolescentes que luchan con la vida y les ayudo a encontrar el camino

hacia una relación creciente con Dios.

1. Me gustaría compartir mi fe con otros.
2. Me da gran placer animar a otros a que compartan sus regalos de manera generosa.
3. Tengo una presencia amigable y profesional.
4. Tengo un deseo muy grande de ayudar a gente no cristiana a encontrar fe en Jesús.
5. Disfrutamos rituales de oración en la familia y nos gusta pasar tiempo junto en la oración.

Localizado en las páginas 191 – 197 del *Facilitator’s Guide,* 4ta Edición - © Resource Publications, Inc.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Adaptado por Paula Hagen, OSB para su uso por *MOMS: Diario de Reflexión Personal*

Utilizado con permiso de Holy Family Parish, Inverness, IL 60067

**Hoja de respuestas para el Inventario de Dones Espirituales**

Instrucciones:

**Clave:**

0 = Nunca

1 = Poco

2 = Moderadamente

3 = Considerablemente

4 = Fuertemente

* Usa esta hoja para registrar sus respuestas

a las declaraciones de las páginas 75-80.

* Suma tus puntos a lo ancho de la tabla

y circula las dos puntuaciones más altas.

* Trae esta **Hoja de respuestas** ya completa

a la Sesión 7.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **RESPUESTAS** | | | | **TOTAL** | **LINEA** | **DON** |
| 1 | 25 | 49 | 73 |  | A |  |
| 2 | 26 | 50 | 74 |  | B |  |
| 3 | 27 | 51 | 75 |  | C |  |
| 4 | 28 | 52 | 76 |  | D |  |
| 5 | 29 | 53 | 77 |  | E |  |
| 6 | 30 | 54 | 78 |  | F |  |
| 7 | 31 | 55 | 79 |  | G |  |
| 8 | 32 | 56 | 80 |  | H |  |
| 9 | 33 | 57 | 81 |  | I |  |
| 10 | 34 | 58 | 82 |  | J |  |
| 11 | 35 | 59 | 83 |  | K |  |
| 12 | 36 | 60 | 84 |  | L |  |
| 13 | 37 | 61 | 85 |  | M |  |
| 14 | 38 | 62 | 86 |  | N |  |
| 15 | 39 | 63 | 87 |  | O |  |
| 16 | 40 | 64 | 88 |  | P |  |
| 17 | 41 | 65 | 89 |  | Q |  |
| 18 | 42 | 66 | 90 |  | R |  |
| 19 | 43 | 67 | 91 |  | S |  |
| 20 | 44 | 68 | 92 |  | T |  |
| 21 | 45 | 69 | 93 |  | U |  |
| 22 | 46 | 70 | 94 |  | V |  |
| 23 | 47 | 71 | 95 |  | W |  |
| 24 | 48 | 72 | 96 |  | X |  |

Localizado en las páginas 191 – 197 del *Facilitator’s Guide,* 4ta Edición - © Resource Publications, Inc.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Adaptado por Paula Hagen, OSB para su uso por  *MOMS: Diario de Reflexión Personal*

Utilizado con permiso de Holy Family Parish, Inverness, IL 60067